



# Ballet

Escola de Ballet do Porto

Cuca Anacoreta

---

**ENSINO ESPECIALIZADO DE DANÇA**  
**ANO LETIVO 2021-2022**



## APRESENTAÇÃO ESCOLA DE BALLET DO PORTO

A Escola de Ballet do Porto nasceu em 2013, no seguimento do percurso de mais de 15 anos como professora de ballet da sua fundadora Cuca Anacoreta, em que lecionou em várias instituições. A Escola de Ballet do Porto tem como missão principal o ensino do ballet clássico, base de toda a dança, procurando um compromisso entre a busca da perfeição técnica e o desenvolvimento integral do aluno através desta atividade artística. A Escola de Ballet do Porto está situada na Rua José Augusto de Castro, na Foz do Douro no Porto. Durante este caminho de oito anos tentamos desenvolver uma identidade própria e apostamos numa formação de qualidade na área da dança.

No nosso percurso como escola de referência no ensino de ballet clássico na cidade do Porto, fez-nos acreditar no sonho de projetar uma construção de raiz pensada para a dança - A NOVA ESCOLA DE BALLET! O projeto de arquitetura é assinado pelo Francisco Vieira de Campos e caracteriza-se pelo seu potencial estético, com estúdios de dança virados para um bonito jardim.



## ARTICULADO DE DANÇA

O Ensino Articulado é o regime de ensino que permite aos alunos terem uma maior dedicação à atividade artística em sequência da articulação de horários entre a escola regular e a Escola de Ballet do Porto. Além disso, os alunos terão dispensa de certas disciplinas conforme o grau de ensino.

No Curso Básico de Dança, os alunos serão dispensados das disciplinas de Educação Física, Educação Visual, Educação Musical e Educação Tecnológica.

No Curso Secundário de Dança, os alunos frequentam as disciplinas de Português, Língua Estrangeira e Filosofia. Todas as outras disciplinas da área técnica e artística serão lecionadas na Escola de Ballet do Porto.

A admissão dos alunos ao Ensino Oficial de Dança, está sujeita a aprovação prévia, mediante audição a realizar nos dias 13 e 20 de Julho 2021, ou mediante pedido de audição.



## ENSINO BÁSICO DE DANÇA

O Curso Básico de Dança destina-se a alunos que frequentem o 2º e 3º ciclo do ensino básico correspondente ao 5º, 6º, 7º, 8º e 9º ano de escolaridade. Este curso Oficial de Dança funciona em regime articulado, entre o ensino artístico especializado e uma escola de ensino regular. As disciplinas da componente artística são asseguradas pela nossa escola. Com este ensino artístico especializado, pretendemos atingir os seguintes objetivos: desenvolver as técnicas de dança e a performance artística; desenvolver as competências físicas adequadas para a prática da dança; desenvolver a disciplina, o foco e a concentração; desenvolver a musicalidade; desenvolver a autonomia e capacidade de trabalho; criar o gosto pela dança e pela arte em geral. Em termos de certificação a conclusão do 9º ano do curso básico de dança confere o nível 2 do Quadro Nacional de Qualificações (Portaria n.º 789/2009, de 23 de julho).



# ENSINO BÁSICO DE DANÇA

## Curso Básico de Dança - 2º ciclo

	Disciplina	5º ano escolaridade (1º ano ensino artístico especializado)	6º ano escolaridade (2º ano ensino artístico especializado)
TD*	Técnica de Dança Clássica	3 x 90 min.	3 x 90 min.
	Técnica de Dança Contemporânea	1 x 90 min.	1 x 90 min.
	Flexibilidade	1 x 90 min.	1 x 90 min.
	Expressão Criativa	1 x 90 min.	1 x 90 min.
	Música	1 x 90 min.	1 x 90 min.

\*TD = Técnicas de Dança



# ENSINO BÁSICO DE DANÇA

## Curso Básico de Dança - 3º ciclo

	Disciplina	7º ano escolaridade (3º ano ensino artístico especializado)	8º ano escolaridade (4º ano ensino artístico especializado)	9º ano escolaridade (5º ano ensino artístico especializado)
TD*	Técnica de Dança Clássica	4 x 90 min.	5 x 90 min.	6 x 90 min.
	Técnica de Dança Contemporânea	1 x 90 min.	1 x 90 min.	2 x 90 min.
	Flexibilidade	1 x 90 min.	1 x 90 min.	1 x 90 min.
PCD*	Repertório Clássico/Coreografia	1 x 90 min.	1 x 90 min.	1 x 90 min.
	Música	1 x 90 min.	1x 90 min.	1 x 90 min.

\*TD = Técnicas de Dança; PCD = Práticas Complementares de Dança



## ENSINO SECUNDÁRIO DE DANÇA

O curso secundário de dança destina-se a alunos que frequentem o 10º, 11º e 12º ano de escolaridade, representando o ensino secundário. Este curso funciona em regime articulado com o ensino regular, tendo a duração total de 3 anos, e estrutura-se em três componentes de formação: geral, científica e técnica-artística, contemplando ainda no 12º ano a Formação em Contexto de Trabalho (FCT). Neste sentido este curso tem um carácter de especialização, dando uma vertente prática de estágio profissional e de oportunidades em contexto de trabalho. A conclusão do 12º ano do curso secundário de dança confere o nível 4 do Quadro Nacional de Qualificações (Portaria n.º 789/2009, de 23 de julho).



# ENSINO SECUNDÁRIO DE DANÇA

## Curso Secundário de Dança


	Disciplina	10º ano escolaridade (6º ano ensino artístico especializado)	11º ano escolaridade (7º ano ensino artístico especializado)	12º ano escolaridade (8º ano ensino artístico especializado)
TD*	Técnica de Dança Clássica	6 x 90 min.	6 x 90 min.	6 x 90 min.
	Técnica de Dança Contemporânea	3 x 90 min.	3 x 90 min.	4 x 90 min.
	Flexibilidade	1 x 90 min.	1 x 90 min.	2 x 90 min.
OC*	Repertório Clássico/Coreografia	1 x 90 min.	1 x 90 min.	1 x 90 min.
	Música	1 x 90 min.	1x 90 min.	1 x 90 min.
	História e Cultura das Artes	1 x 135 min.	1x 135 min.	1 x 135 min.

\*TD = Técnicas de Dança; OC = Oferta Complementar


# CONTACTOS

---


 Rua José Augusto de Castro, 96  
4150-002 Porto

 226 169 031 / 936 496 938

 geral@escoladeballetdoporto.pt

 www.escoladeballetdoporto.pt

 Escola de Ballet do Porto

 cucaanacoreta\_escolaballet